ALQUIMIA DEL LOGRO

ROUND CONNECT

Leccion III

Dualidad Mental

Lección 3: Dualidad Mental

Bienvenido a la lección 3. ¿Tuviste alguna cognición, descubrimiento o realización con la lección anterior? Si es así dímela ahora. (Escríbela en un papel)

Acabas de aprender conceptos que estarás usando más adelante en este entrenamiento y en tu vida. Si no los entiendes o hacen sentido completamente en este momento está bien. En este momento lo único que es importante que entiendas es lo siguiente: ¿qué porcentaje de tu atención debes enfocar en la mente emocional?

Escribe tu respuesta en el papel.

Gracias.

¿Qué porcentaje de tu enfoque debes poner en las habilidades de la mente analítica?

Escribe tu respuesta en el papel.

A tu mejor habilidad describe la mente analítica.

Escribe tu respuesta en el papel.

A tu mejor habilidad describe la mente emocional.

Escribe tu respuesta en el papel.

Gracias.

Dime cuales son los 4 pasos por los que pasas al aprender una habilidad que pertenece a la mente analítica y que significa cada uno de ellos.

Gracias.

Dime cuales son los 4 pasos por los que pasas al escalar por la mente emocional y que significa cada uno de ellos.

Tomando en cuenta los 4 pasos del aprendizaje. ¿En qué nivel estas en cuanto a los conceptos que has aprendido hasta ahora en este curso?

Gracias.

Christian